

令和7年 厄年早見表 (数え年)

	前厄	本厄	後厄
男 性	平成 14 年生 24 歳	平成 13 年生 25 歳	平成 12 年生 26 歳
	昭和 60 年生 41 歳	昭和 59 年生 大厄 42 歳	昭和 58 年生 43 歳
	昭和 41 年生 60 歳	昭和 40 年生 61 歳	昭和 39 年生 62 歳
女 性	平成 20 年生 18 歳	平成 19 年生 19 歳	平成 18 年生 20 歳
	平成 6 年生 32 歳	平成 5 年生 33 歳	平成 4 年生 34 歳
	平成 2 年生 36 歳	昭和 64 令和 元 年生 大厄 37 歳	昭和 63 年生 38 歳

還 暦	昭和 40 年生 61 歳
-----	------------------

※ 数え年とは、生まれた年を1歳と数え、以降新春を迎えたら1歳加算する数え方

厄年・還暦などの人生の節目には、

神社でお祓いを受けましょう 三國神社